



meerphysio

HOLTERBOSCH

Stärken Sie Ihren

# RÜCKEN

mit präventivem  
Genius Rückentraining.



# Präventives Genius Rückentraining am Gerät.



## Präventionskurse nach § 20 SGBV

Der von Krankenkassen bezuschusste 10-wöchige Genius Präventionskurs ist eine hervorragende Möglichkeit, um mit einem nachhaltigen Gesundheitstraining zu beginnen.

Die aufeinander abgestimmte Verbindung aus Geräte-training und funktionellen Übungen macht das Training spannend und wirksam. Sie werden beim Training am Gerät immer von einem Bewegungsexperten betreut und sind nie auf sich alleine gestellt.

Das Training mit 5-6 Teilnehmern dauert 60 Minuten und wird von den Krankenkassen bis zu 80% teilfinanziert. Am Ende des Kurses erhalten Sie von uns eine Teilnahmebestätigung zur Einreichung bei Ihrer Krankenkasse.

**Unser Team freut sich und informiert Sie gern.**

Friedenstraße 23  
40667 Meerbusch

Tel.: 02132/938160  
Fax.: 02132/9381617  
[www.praxisholterbosch.de](http://www.praxisholterbosch.de)